

TROWCH EICH SWITSH GWRANDO YMLAEN



Mae gwrando'n arbennig o dda yn rhan hanfodol o empathi, ond mae hefyd yn rhywbeth sydd angen ei ymarfer! Defnyddiwch ein gweithgaredd Switsh Gwrando i'ch rhoi ar ben ffordd. Ewch i empathylab.uk/the-listening-switch

